



O C R S

VOUS PROPOSE POUR
EVRY GREGY SUR YERRES



S40

LUNDI 2 OCTOBRE 2017



SALADE DE RIZ FACON NICOISE
CUISSE DE POULET CAMPAGNARD
BROCOLIS SAFRANE
 **FROMAGE BLANC BIO**
FRUIT

SARDINE BEURRE
SAUCISSE DE TOULOUSE
PUREE SAINT GERMAIN
PETIT MOULE
PAIN D'EPICE - CONFITURE

MARDI 3 OCTOBRE 2017

RADIS BEURRE
STEAK HACHE A L'ESTRAGON
POMME NOISETTE

QUICHE LORRAINE
BLANQUETTE DE COLIN DIJONNAISE
DUO DE CAROTTES JAUNES ET ORANGES
AU JUS
CARRE DE L'EST
FRUIT

MERCREDI 4 OCTOBRE 2017

SALADE DE MAIS AUX POIVRONS
ROTI DE DINDE JUS AUX OIGNONS
COTES DE BLETES A LA CREME

EMINCE DE POIREAUX MIMOSA
MERGUEZ AUX LEGUMES COUSCOUS
SEMOULE

MI-CHEVRE
FRUIT

CHANDOR
MADELON

JEUDI 5 OCTOBRE 2017



PATE DE CAMPAGNE - CORNICHON
SAUTE DE VEAU A L'ANCIENNE

SALADE DU PUY
EMINCE DE POULET SAUCE CURRY
RATATOUILLE
EMMENTAL
PECHE AU SIROP



 **PATES BIO A LA TOMATE**
LES FRIPONS
FRUIT

VENDREDI 6 OCTOBRE 2017



CAROTTE RAPEES MAISON
CALAMAR A LA ROMAINE
 **PILAF D'EBLY AU CURRY DOUX**
MINI TOURTAIN
 **COMPOTE BIO**

SALADE PARMENTIERE
MIJOTE DE PORC CHARCUTIERE
HARICOTS BEURRE PROVENCALE
CROCLAIT CALCIUM
FRUIT

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS DUES A L'APPROVISIONNEMENT
12. Rue Louis ARMAND 77330 OZOIR LA FERRIERE
TEL 01 64 40 19 90 FAX 01 64 40 17 12



Produit nouveau



Fabrication maison

O C R S

VOUS PROPOSE POUR
EVRY GREGY SUR YERRES

SEMAINE DU GOUT

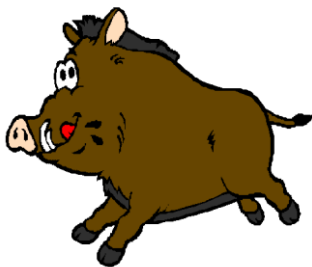
SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS DUES A L'APPROVISIONNEMENT
12. Rue Louis ARMAND 77330 OZOIR LA FERRIERE
TEL 01 64 40 19 90 FAX 01 64 40 17 12



Produit nouveau



Fabrication maison



S42

O C R S

VOUS PROPOSE POUR
EVRY GREGY SUR YERRES

LUNDI 16 OCTOBRE 2017

SALADE DE PATES A L'INDIENNE
BURGER DE VEAU FACON MARENGO
BATONNETS DE CAROTTES AU JUS DE LEGUMES
FROMAGE FRAIS SUCRE
FRUIT

SALADE DE BETTERAVES
ROTI DE DINDE FORESTIERE
GRATIN DE CELERI ET POMME DE TERRE
POINTE DE BRIE
GATEAU SEC

MARDI 17 OCTOBRE 2017

SALADE DE TOMATES
PORKOL DE BŒUF A LA SLOVENE
(oignon, champignons, cumin, paprika, citron)
POMME RAGOUT
SAINT MORET
COMPOTE

ŒUF DUR MAYONNAISE
CUISSÉ DE POULET ROTIE AU JUS

CHOU BRAISÉ AUX DES DE DINDE
RONDELE NATURE
FRUIT

MERCREDI 18 OCTOBRE 2017

SALADE SOISSONNAISE
FILET DE PORC ROTI AU THYM
HARICOTS VERTS BIO TOMATE - BASILIC
FRAIDOU
FRUIT



SALADE ARLEQUIN
COLOMBO DE POISSON
BOULGHOUR
MIMOLETTE
COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP

JEUDI 19 OCTOBRE 2017

CELERI VINAIGRETTE
ESCALOPE VALLEE D'AUGE
RIZ PILAF
FROMAGE BIO
PÂTISSERIE



PIZZA
BOULE D'AGNEAU A LA CORIANDRE
FONDUE DE POIREAUX
AIL ET FINES HERBES
FRUIT

VENDREDI 20 OCTOBRE 2017

CREPE AU FROMAGE
BEAUFILLET DE HOKI DORE AU BEURRE
FLEURETTE DE CHOU FLEUR SAUCE SAFRANE
FROMAGE FRAIS FRUITE
FRUIT BIO



CONCOMBRE VINAIGRETTE
ROTI DE VEAU A L'ESTRAGON
TORTIS AU FROMAGE
CHANTEIGE
MOUSSE CHOCOLAT

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS DUES A L'APPROVISIONNEMENT
12. Rue Louis ARMAND 77330 OZOIR LA FERRIERE
TEL 01 64 40 19 90 FAX 01 64 40 17 12



Produit nouveau



Fabrication maison



O C R S



S 43
Vacances

VOUS PROPOSE POUR EVRY GREGY SUR YERRES

LUNDI 23 OCTOBRE 2017



SALADE DE POMME DE TERRE BIO
PAUPIETTE DE LAPIN A LA MOUTARDE
HARICOTS BEURRE AIL ET PERSIL
ROND DES DUCS
FRUIT

SALADE DE SOJA
AIGUILLETTE DE POULET AIGRE DOUX
PILAF D'EBLY AU PAPRIKA
TARTARE AIL ET FINES HERBES
ABRICOTS AU SIROP

MARDI 24 OCTOBRE 2017

MACEDOINE MAYONNAISE
FRITE DE POULET - KETCHUP
PENNE A LA TOMATE
FROMAGE BLANC
FRUIT

SALADE ROSCOFF
SAUCISSE FUMEE
CHOU DE BRUXELLES
BLEU DES DAMES
GATEAU SEC - CONFITURE

MERCREDI 25 OCTOBRE 2017



SALADE ESTIVALE
DOS DE COLIN SAUCE CITRON AUX PETITS LEGUMES
SEMOULE
PETIT MOULE
FLAN NAPPE CAMEL BIO



SALADE PARISIENNE
ROTI DE BŒUF FROID - MAYONNAISE
EPINARDS A LA CREME
MUNSTER
FRUIT

JEUDI 26 OCTOBRE 2017



SALADE COLESLAW
SAUTE DE PORC BASQUAISE
TIAN DE LEGUMES (courgette, tomate, pomme de terre, oignon)
VACHE PICON
TOURTEAU FROMAGER

CROQUANT DE RADIS SAUCE AU BLEU
CHILI CON CARNE
RIZ
CARRE DE L'EST
FRUIT

VENDREDI 27 OCTOBRE 2017



SALADE VERTE BIO 
LASAGNE AUX 2 SAUMONS

COOROUGE
FRUIT

SALADE MEXICAINE
COTE DE PORC CHARCUTIERE
NAVETS BRAISES
RONDELE AUX NOIX
COMPOTE

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS DUES A L'APPROVISIONNEMENT
12. Rue Louis ARMAND 77330 OZOIR LA FERRIERE
TEL 01 64 40 19 90 FAX 01 64 40 17 12



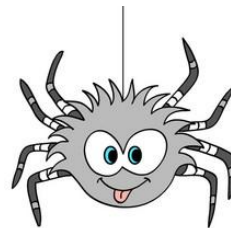
Produit nouveau



Fabrication maison



O C R S



S 44
Vacances

VOUS PROPOSE POUR
EVRY GREGY SUR YERRES

LUNDI 30 OCTOBRE 2017

SALADE DE RIZ AU THON
FILET DE POULET A LA CELESTINE
POELEE A LA BRETONNE
(artichaut, chou fleur, haricots verts, carottes, oignons)
CANTAFRAIS
FRUIT BIO



SALADE DE SOJA
CHIPOLATAS
HARICOTS BLANCS

SUISSE FRUITE
GATEAU SEC – PATE A TARTINER

MARDI 31 OCTOBRE 2017

MENU HALLOWEEN



CAROTTES RAPEES BIO AUX OLIVES NOIRES
HACHIS PARMENTIER AU POTIRON



FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES
CIGARTE RUSSE

POIS CHICHE A L'INDIENNE
SAUMON SAUCE CITRON CIBOULETTE
RATATOUILLE
MI-CHEVRE
ANANAS AU SIROP

MERCREDI 1^{er} NOVEMBRE 2017

FERIE :
TOUSSAINT

JEUDI 2 NOVEMBRE 2017

SALADE MELEE
BŒUF AUX ECHALOTES
COUILLETTE AU BEURRE
YAOURT AROMATISE BIO
FRUIT



SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE
NAVARIN D'AGNEAU
JARDINIÈRE DE LEGUMES
RECETTE MÈRE LOIC
CHOCOLAT LIEGEOIS

VENDREDI 3 NOVEMBRE 2017

CELERI WALDORF
CALAMAR A LA ROMAINE SAUCE COCKTAIL
CORDIALE DE LEGUMES AU CHOU ROMANESCO
AIL - PERSIL
BRIQUE DE VACHE
GAUFRE AU SUCRE



SALADE DE PATES EN VERT ET BLENC
ROTI DE PORC PROVENCALE
LENTILLES AU JUS

CARRE FRAIS DEMI SEL
FRUIT

SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS DUES A L'APPROVISIONNEMENT
12. Rue Louis ARMAND 77330 OZOIR LA FERRIERE
TEL 01 64 40 19 90 FAX 01 64 40 17 12



Produit nouveau



Fabrication maison